

INFORMACIÓN PERSONAL



Amaia Miren Ciaurriz Larraz

✉ amaiampsicologia@gmail.com

in Amaia M. Ciaurriz Larraz

ig @amaiterapia

OBJETIVO PROFESIONAL

Psicóloga General Sanitaria

EXPERIENCIA PROFESIONAL

Septiembre 2021- Actualmente

Coach Deportiva
Eskola Vitae-Huarte

Impartir asignatura de coach deportivo a alumnos/as de 2º curso de Grado Superior Deportivo (TAFAD).

Noviembre 2020- Actualmente

Psicóloga General Sanitaria
Autónoma

Atención psicológica a pacientes con problemas de salud mental.

Noviembre 2020- Agosto 2021

Educadora Social
Fundación Xilema

Atención a menores en desprotección.

Mayo 2021- Junio 2021

Impartir Curso en Mindfulness
Crossfit Runa

Enseñar y exponer los diferentes beneficios que el mindfulness ofrece mediante explicaciones teóricas, técnicas de meditación y ejercicios para incluirlos en la vida diaria, repartidas en 8 sesiones.

Marzo 2020- Septiembre 2020

Voluntaria de Atención Psicológica
Asociación Psicología Sin Fronteras

Voluntaria en la sección de Psicología a Pie de Calle de la Asociación Psicología Sin Fronteras, atendiendo de manera on-line a aquellas personas con bajo recurso económico que acuden en búsqueda de ayuda. Sesiones individuales concertadas con el/la paciente mediante llamadas y/o videollamadas. Atención de urgencia vía whatsapp.

Marzo 2020- Agosto 2020

Prácticas del Máster en Psicología General Sanitaria
Consulta Dr. Carlos Chicana

600h. Realización de diversas tareas como: co-terapeuta en las sesiones individuales, realización de informes, sesiones de supervisión, impartir charla sobre el uso de Mindfulness en los Trastornos de Conducta Alimentaria, investigación, formación.

Marzo 2020- Mayo 2020

Creación de videos
Club Natación Pamplona

Colaboración con el Club Natación Pamplona durante el período de cuarentena por la Covid-19 realizando videos sobre distintos aspectos de la psicología de la salud y psicología deportiva, con el motivo de que las personas afrontasen de una manera adecuada el período de confinamiento.

Julio 2019

Psicóloga Deportiva
Piscinas Municipales de Villava

Charla sobre motivación, autoconfianza, control del pensamiento y autohabla.

Junio 2019

Psicóloga Deportiva
Club Natación Pamplona

Sesión de técnicas de respiración para las secciones de judo, piragüismo y natación, con la intención de saber manejar la ansiedad previa a momentos de competición

Febrero 2018- Marzo 2018

Prácticas de Grado en Psicología
Unidad de Agudos de Adultos (UHP-A) en el Servicio Navarro de Salud

Co-terapeuta en las sesiones individuales y en terapias de grupo. Realización de la sesión de relajación semanal.

Septiembre 2016- Noviembre
2016**Prácticas de Grado en Psicología**

Clínica Universidad de Navarra

Asistente como co-terapeuta a sesiones individuales.

**PUBLICACIONES Y
CONGRESOS**

Próximamente

Pendiente de publicar

Grupo de Trabajo e Investigación de la Unidad de Sexología Clínica y Salud Sexual de la Consulta Dr. Carlos Chiclana

Coordinación de una revisión sistemática acerca de Mindfulness y Sexualidad

Septiembre 2020- actualmente

Revista Psicósomática y Psiquiatría nº13, 14, 15, 16

Grupo de Trabajo e Investigación de la Unidad de Sexología Clínica y Salud Sexual de la Consulta Dr. Carlos Chiclana

Publicación trimestral en la sección llamada "Actualización y Reflexiones en Sexología"

24 de mayo-4 de junio, 2021

Mesa Redonda: "Sexting en la adolescencia: riesgos e implicaciones"

Interpsiquis 2021: XXII Congreso Virtual Internacional de Psiquiatría, Psicología y Salud Mental

24 de mayo-4 de junio, 2021

Póster: "Mindfulness y Comportamiento Sexual Compulsivo: una revisión narrativa"

Interpsiquis 2021: XXII Congreso Virtual Internacional de Psiquiatría, Psicología y Salud Mental

EDUCACIÓN Y FORMACIÓN

Septiembre 2019- Noviembre 2020	Máster en Psicología General Sanitaria Universidad de Navarra. Mención en Terapia Familiar y de Pareja. Nota media final: 8,9 TFM: "Obesidad y depresión en la infancia y adolescencia: una umbrella review". Nota final: 9,7 Matrícula de Honor
Junio 2020	Nivel 1, Curso básico de la Terapia de Aceptación y Compromiso The Association for Psychological Therapies
Marzo 2020- Agosto 2020	Experto en Trastornos de Personalidad Asociación Española para el Fomento y Desarrollo de la Psicoterapia
Junio 2020- Agosto 2020	Curso en Adicción a la Pornografía Plataforma Dale Una Vuelta
Marzo 2019- Agosto 2019	Psicología del Deporte para el Desarrollo de Atletas Barça Innovation Hub- Universitäs
Julio 2018- Enero 2019	Psicología del Alto Rendimiento Deportivo Barça Innovation Hub- Universitäs
Septiembre 2014 – Mayo 2018	Grado en Psicología Universidad de Navarra Mención en Psicología de la Salud. TFG "Mindfulness as a solution for emotional eating", dónde se analizó si el mindfulness podría ser una terapia efectiva para el tratamiento de la sintomatología asociada a los TCAs.

COMPETENCIAS PERSONALES

Lengua materna Castellano

Otros idiomas

	COMPRENDER		HABLAR		EXPRESIÓN ESCRITA
	Comprensión auditiva	Comprensión de lectura	Interacción oral	Expresión oral	
Euskera	B2	B2	B2	B2	B2
Escuela de idiomas de Navarra. Nivel B2					

Competencias comunicativas

- Escucha activa
- Asertividad
- Capacidad de análisis y resolución de problemas
- Entrevistas

Competencias de organización/gestión

- Habilidad para toma de decisiones
- Trabajo en equipo

Otras competencias

- Sensibilidad interpersonal y sociabilidad
- Empatía
- Flexibilidad cognitiva
- Autorregulación y gestión emocional
- Iniciativa y orientación al logro
- Capacidad de aprendizaje y desarrollo personal
- Confianza en mí misma
- Capacidad de adaptación

Permiso de conducir B1